



16.-18. JULI 2026

Frühbucherrabatt bis  
**31. Mai 2026**

UNSER

# VITAL & RESILIENT

SEMINAR

FÜR ARBEITSPSYCHOLOG\*INNEN,  
ARBEITSMEDIZINER\*INNEN,  
BGM/BGF-EXPERT\*INNEN & CO

SIE BERATEN  
ERSCHÖPFTE FÜHRUNGSKRÄFTE UND MITARBEITENDE  
UND MÖCHTEN PRÄVENTION NOCH BESSER UMSETZEN?

SIE WÜRDEN SICH SELBST UND ANDERE GERN MIT MEHR  
VITALITÄT UND RESILIENZ ANSTECKEN?

**Dr. Heinz Fuchsig** (Arbeitsmediziner) und  
**Dr. Cornelia Strecker** (Arbeitspsychologin) mit  
gemeinsam 45 Jahren Praxiserfahrung laden Sie ein:

**Drei Tage Natur, Reflexion und wissenschaftlich  
fundierte Methoden für mehr Vitalität,  
Resilienz und gesunde Arbeitsgestaltung.**



**Gesundheit für Fortgeschrittene in Prävention und HR.**

## SIE NEHMEN MIT

- **Klarheit & Kompetenz:** Was tatsächlich wirkt  
– basierend auf Forschung und Praxis.
- **Tools:** 15 Übungen, die Sie selbst erfahren, sofort anwenden und  
weitergeben können + 1 Arbeitsbuch für nachhaltige Entwicklung
- **Inspiration** in der Natur und im Austausch:  
Berg & Natur, ideal für Fokus, Netzwerkbildung und Erholung.

*dfp Punkte / ÖAP Fortbildung beantragt*

## WANN

16.–18. Juli 2026

## WO

Maria Waldrast  
Natur Resort | Tirol

## INVESTITION

950,- € | 790,- €\*

\* Frühbucher bis **31.05.2026**

MEHR INFOS &  
ANMELDUNG UNTER:  
[www.humanearbeit.com/cms/seminar](http://www.humanearbeit.com/cms/seminar)

